

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа №16» г. Уссурийска Уссурийского  
городского округа

«Рассмотрена на заседании ШМО  
учителей эстетического цикла  
МБОУ СОШ №16»  
руководитель ШМО

 Маслова Г.С.

«Согласовано»

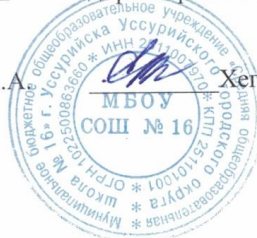
завуч по УВР МБОУ СОШ  
№16



Попова А.А.

«Утверждаю»

директор МБОУ СОШ №16



 Хетай Е.В.

## Рабочая программа

### Основы безопасности жизнедеятельности

(наименование учебного предмета, курса, дисциплины, модуля)

**11 класс**

Уссурийск 2017 год

## **Пояснительная записка**

Программа для 11-х классов предназначена для изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Данная программа составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта общего образования (приказ МО РФ от 05.03.2004 №1089), авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 классов общеобразовательных учреждений (автор программы Т.А. Смирнов, Б.О. Хренников, М.А. Маслов, В.А. Васнев), напечатанный в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 11 класс» / по общ.ред. А.Т. Смирнова. М.: Астрель-АСТ, 2015, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

### **Задачи:**

- дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно действовать в случаях природных и техногенных катастроф;
- научить адекватно действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.
- воспитывать патриотические чувства.

### **Формы занятий, используемые при обучении:**

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- подготовка индивидуальных рефератов;
- практические занятия;
- внеклассная и внешкольная работа (участие во Всероссийской олимпиаде по ОБЖ, мероприятиях и соревнованиях в рамках детско-юношеского движения «Безопасное колесо» и пожарно-прикладным видам соревнований, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкомата и правоохранительных органов, органов ГОЧС, медицины и др.).

### **Требования к уровню подготовки учащихся:**

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

#### **Учащийся должен:**

##### **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

##### **уметь:**

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

#### **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

#### **Формы и средства контроля:**

Преобладающей формой текущего контроля выступает устный опрос (собеседование) и периодически - письменный (самостоятельные работы или контрольное тестирование).

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

1. Оценку «5» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает учащийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.

2. Оценку «4» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат в общем соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает учащийся, набравший 70 – 89% от максимально возможного количества баллов.

3. Оценку «3» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает учащийся, набравший 45 - 69% от максимально возможного количества баллов.

4. Оценку «2» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает учащийся, набравший менее 44% от максимально возможного количества баллов.

### **Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» основано на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства:

- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. №537);
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 9 июня 2010 г. №690);
- ФЗ N 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 года;
- ФЗ N 2397-1 «Об охране окружающей природной среды» от 21 февраля 1992 года;
- ФЗ N 69 «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года;
- ФЗ № 28 «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 года;
- Требования к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в федеральном государственном стандарте общего образования второго поколения. За основу проектирования структуры и содержания программы принят модульный принцип ее построения и комплексный подход к наполнению содержания для формирования у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни и антитеррористического поведения.

Модульный принцип позволяет:

- эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс при изучении тематики ОБЖ;
- структурировать содержание программы при изучении предмета в 10 классе.

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля.

## **Место предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.**

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе в программе предусмотрены 35 часов на год (по одному часу в неделю). Этот объём для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определён на базовом уровне. В соответствии с положениями нормативно-правовых актов Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе раздел 1 «Основы военной службы» изучается в обязательном порядке.

## **Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Раздел I. Основы военной службы. История военной службы (4 часа)**

Роль и место войны в жизни общества, ее разрушительный деструктивный характер. Правовые акты, на которых основывается военная служба, формы реализации военной службы. Правовой смысл понятия «исполнение обязанностей военной службы». Принципы военной службы, ее отличия от других видов государственной службы. Понятие обороны, структура ее организации, права и обязанности граждан РФ в области обороны.

### **Раздел II. Основы военной службы. Воинская обязанность (7 часов)**

Основные понятия о воинской обязанности Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.). Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация

профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

### **Раздел III. Основы военной службы. Особенности военной службы (5 часов)**

Правовые основы военной службы Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни Общевоинские уставы – нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы вооруженных Сил российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил российской Федерации, их предназначение и основные положения. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

### **Раздел IV. Основы военной службы. Правовые основы военной службы (6 часов)**

Прохождение военной службы по призыву Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил российской Федерации. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Альтернативная гражданская служба Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в

срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службы.

## **Раздел V. Основы военной службы. Военнослужащий – защитник своего Отечества (6 часов)**

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психологическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Единоразовое - принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно, повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу. Как стать офицером Российской Армии Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

## **Раздел VI. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 часа)**

Правила личной гигиены и здоровье Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД- это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

## **Раздел VII. Основы медицинских знаний. Правила оказания первой доврачебной помощи (3 часа)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата. Профилактика травм опорно – двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно – мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно – легочной реанимации.

## Тематическое планирование

| <b>№ раздела</b>   | <b>Наименование разделов, глав</b>                                    | <b>Кол-во часов</b> |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>I</b>           | Основы военной службы. История военной службы                         | <b>4</b>            |
| <b>II</b>          | Основы военной службы. Воинская обязанность                           | <b>7</b>            |
| <b>III</b>         | Основы военной службы. Особенности военной службы                     | <b>5</b>            |
| <b>IV</b>          | Основы военной службы. Правовые основы военной службы                 | <b>6</b>            |
| <b>V</b>           | Основы военной службы. Военнослужащий – защитник своего Отечества.    | <b>6</b>            |
| <b>VI</b>          | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                    | <b>4</b>            |
| <b>VII</b>         | Основы медицинских знаний. Правила оказания первой доврачебной помощи | <b>3</b>            |
| <b>Всего часов</b> |                                                                       | <b>35</b>           |

## Календарно-тематическое планирование

| №<br>п/п                                                                              | Наименование раздела, главы, тема урока                                           | Кол-во<br>часов | Дата |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|------|
|                                                                                       |                                                                                   |                 | план | факт |
| Раздел I. Основы военной службы. История военной службы (4 часа)                      |                                                                                   |                 |      |      |
| 1.                                                                                    | Воины в истории человечества и России                                             | 1               |      |      |
| 2.                                                                                    | Военная служба – особый вид государственной службы                                | 1               |      |      |
| 3.                                                                                    | Исполнение обязанностей военной службы                                            | 1               |      |      |
| 4.                                                                                    | Организация обороны РФ                                                            | 1               |      |      |
| Раздел II. Основы военной службы. Воинская обязанность (7 часов)                      |                                                                                   |                 |      |      |
| 5.                                                                                    | Основные сведения о воинской обязанности                                          | 1               |      |      |
| 6.                                                                                    | Организация воинского учета и его предназначения                                  | 1               |      |      |
| 7.                                                                                    | Обязательная подготовка граждан к военной службе                                  | 1               |      |      |
| 8.                                                                                    | Добровольная подготовка граждан к военной службе                                  | 1               |      |      |
| 9.                                                                                    | Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор              | 1               |      |      |
| 10.                                                                                   | Организация призыва на военную службу                                             | 1               |      |      |
| 11.                                                                                   | Ответственность граждан по вопросам призыва                                       | 1               |      |      |
| Раздел III. Основы военной службы. Особенности военной службы (5 часов)               |                                                                                   |                 |      |      |
| Глава 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 часа)   |                                                                                   |                 |      |      |
| 12.                                                                                   | Общевоинские уставы. Военная присяга                                              | 1               |      |      |
| 13.                                                                                   | Военная присяга – клятва воина на верность Родине                                 | 1               |      |      |
| 14.                                                                                   | Размещение военнослужащих. Распределение времени, повседневный порядок            | 1               |      |      |
| 15.                                                                                   | Воинские звания военнослужащих                                                    | 1               |      |      |
| 16.                                                                                   | Военная форма одежды                                                              | 1               |      |      |
| Раздел IV. Основы военной службы. Правовые основы военной службы (6 часов)            |                                                                                   |                 |      |      |
| 17.                                                                                   | Социальная защита военнослужащих                                                  | 1               |      |      |
| 18.                                                                                   | Статус военнослужащего. Правовая защита                                           | 1               |      |      |
| 19.                                                                                   | Прохождение военной службы по контракту                                           | 1               |      |      |
| 20.                                                                                   | Альтернативная гражданская служба                                                 | 1               |      |      |
| 21.                                                                                   | Обязанности и ответственность военнослужащего                                     | 1               |      |      |
| 22.                                                                                   | Увольнение с военной службы                                                       | 1               |      |      |
| Раздел V. Основы военной службы. Военнослужащий – защитник своего Отечества (6 часов) |                                                                                   |                 |      |      |
| 23.                                                                                   | Военнослужащий патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 1               |      |      |
| 24.                                                                                   | Военнослужащий специалист. Виды воинской деятельности                             | 1               |      |      |
| 25.                                                                                   | Требования предъявляемые к морально-этическим и психологическим качествам         | 1               |      |      |

|                                                                                                   |                                                                    |   |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|--|--|
|                                                                                                   | военнослужащего                                                    |   |  |  |
| 26.                                                                                               | Воинская дисциплина, ее суть и значение                            | 1 |  |  |
| 27.                                                                                               | Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров              | 1 |  |  |
| 28.                                                                                               | Международная миротворческая деятельность ВС РФ                    | 1 |  |  |
| <b>Раздел VI. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 часа)</b>                     |                                                                    |   |  |  |
| 29.                                                                                               | Правила личной гигиены и здоровья                                  | 1 |  |  |
| 30.                                                                                               | Нравственность и здоровье. Заболевания, передаваемые половым путем | 1 |  |  |
| 31.                                                                                               | Психологическое состояние человека причины самоубийств             | 1 |  |  |
| 32.                                                                                               | Семья в современном обществе                                       | 1 |  |  |
| <b>Раздел VII. Основы медицинских знаний. Правила оказания первой доврачебной помощи (3 часа)</b> |                                                                    |   |  |  |
| 33.                                                                                               | Первая помощь при острой сердечной недостаточности                 | 1 |  |  |
| 34.                                                                                               | Первая помощь при ранениях, растяжения, переломах                  | 1 |  |  |
| 35.                                                                                               | Экстренная реанимация                                              | 1 |  |  |
| <b>Итого: 35 часов</b>                                                                            |                                                                    |   |  |  |

## **Учебно-методическое обеспечение**

### **Для учителя:**

1. Программа по курсу ОБЖ: авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, «Просвещение» 2015 г.
2. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2015
3. Витренко Н.С., Костров А.М., Подготовка учащихся общеобразовательных школ по гражданской обороне: Учебное пособие по гражданской обороне. –М.: Энергоатомиздат, 2013.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2013
5. Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2014
6. Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, - М., Просвещение, 2014

### **Для учащихся:**

1. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2015
2. Воинская обязанность и военная служба. Сб. документов. – М.: Военные знания, 2016.
3. Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М. Мысль, 2013
4. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. -М: Зеркало, 1994.
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М: Воениздат 2016.
6. Русские награды XVIII – начало XX в./ В.А. Дуров. – 3-е изд.- М.: Просвещение, 2008.
7. Седых В. Воинские ритуалы. – М.: Воениздат, 2016.
8. Цивилюк Г.Е. Азы личной безопасности. –М: Просвящение, 2014.