



Меню горячего питания 1-4 классов.

Школа: МБОУ СОШ №16

День: 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1033	Сосиска	60, 150	13,33	405, 36	16, 20	18, 00	44, 64
			отварная, макаронные отварные		7, 40	222, 95	4, 13	5, 25	39, 80
			Чай с сахаром	200	3, 62	61, 2	0, 20	0, 00	15, 10
	хлеб	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3,77	59, 7	1, 80	0, 50	12, 00
Завтрак 2	фрукты	пр. пр-ва	Доп.прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7, 00	9.00
Обед	закуска	70/72	Овощная нарезка	20	7, 50	4, 25	0, 25	0, 05	0, 70
			Борщ	200	19, 73	287, 15	8, 51	10, 39	39, 90
	гарнир		Плов мясной		15, 38	480	7, 37	13, 84	9, 75
хлеб бел.	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3, 77	59, 7	1, 80	0, 50	12.00	
	хлеб черн.	пр. пр-ва	Доп. прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7, 00	9, 00