Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №16
_____ Е.В. Сегай
«___» _____ 2021г.

Меню горячего питания 1-4 классов.

Школа: МБОУ СОШ №16 День: 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	359	Пельмени мясные	180	35.11	400	6, 32	4, 52	44, 00
	гор.напиток	948	Чай с сахаром	200	3.62	59, 64	0, 60	0,00	14, 31
	хлеб	пр пр-ва	Батон школьный	30	3.77	59, 7	1, 80	0, 50	12.00
Завтрак 2	фрукты								
		пр. пр-ва	Дополнительный прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7, 00	9, 00
Обед	закуска	86/83	Овощная нарезка	20	7.50	4, 25	0, 25	0, 05	0, 70
	1 блюдо	168	Суп гороховый	200	13, 94	287, 15	8, 51	10, 39	39, 90
	2 блюдо	536	Гуляш из мяса птицы	80	16.22	193, 04	7, 37	13, 84	9, 75
	гарнир	353	Гречка отварная	150	8.57	200, 33	6, 46	5, 61	31,00
	сладкое								
	хлеб бел.	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3.77	59, 7	1, 80	0, 50	12, 00
	хлеб черн.								
		пр. пр-ва	Дополнительный прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7, 00	9, 00