



Меню горячего питания 1-4 классов.

Школа: МБОУ СОШ №16 День: 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	667	Вареники с каргофелем пром. произ	180	33,78	480	9,47	10,44	11,00
	гор. напиток	376	Компот из смеси сух. фр	200	4,95	61,2	0,20	0,00	15,10
	хлеб	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3,77	59,7	1,80	0,50	12,00
Завтрак 2	фрукты								
		пр. пр-ва	Доп. прием молока	200	20,00	121,4	5,60	7,00	9,00
Обед	закуска	86/83	Овощная нарезка	20	7,50	4,25	0,25	0,05	0,70
	1 блюдо	168	Рассольник	200	19,40	170	8,51	10,39	39,90
	2 блюдо	536	Сосиска отварная	60	13,33	184,95	7,89	12,71	9,75
	гарнир	359	Макаронные изделия отварные с м/с.	150	7,40	241,96	6,32	4,52	44,00
	сладкое								
	хлеб бел.	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3,77	59,7	1,80	0,50	12,00
	хлеб черн.	пр. пр-ва	Доп. прием молока	200	20,00	121,4	5,60	7,00	9,00