Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №16
_____ Е. В. Усова
«_____» _____ 2021г.

Меню горячего питания 1-4 классов.

Школа: МБОУ СОШ №16 День: 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	168	Каша рисовая молочная	200	19,74	287,15	8, 51	10, 39	39, 90
	гор.напиток	380	Чай фруктовый	200	3, 62	53,2	0,20	0	13,10
	хлеб	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3,77	59,7	1, 80	0, 50	12,0
Завтрак 2	фрукты	338/339		100	10, 98	78,9	1, 50	0, 10	18, 00
		пр. производства	Доп. прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7, 00	9, 00
Обед	закуска	86/83	Овощная нарезка	20	7. 50	4, 25	0, 25	0, 05	0, 70
	1 блюдо	168	Суп гороховый	180	11.20	157	8, 51	10, 39	39,90
	2 блюдо	42	Сосиска отварная	60	13, 33	184, 95	4, 68	5, 63	0, 06
	гарнир	41	Макароны отварные	150	7.40	241, 96	0, 026	2, 70	0, 013
	сладкое								
	хлеб бел.	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3.77	59, 7	1, 80	0, 50	12,0
	хлеб черн.								
		пр. пр-ва	Доп. прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7,00	9,00