Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №16
Е.В. Хегай
2021г.

Меню горячего питания 1-4 классов.

Школа: МБОУ СОШ №16 День: 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	902/306	Пельмени отварные	180	35.11	405, 36	12, 8	12, 9	10, 64
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.62	61,2	0, 20	0	15, 10
	хлеб	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3.77	59, 7	1, 80	0, 50	12, 0
Завтрак 2	фрукты								
		пр. пр-ва	Доп. прием молока	200	20.00	121, 4	5, 60	7,00	9, 00
Обед	закуска	86/83	Овощная нарезка	20	7.50	4, 25	0, 25	0, 05	0, 70
	1блюдо	168	Суп картофельный с рыбными консервами	200	21.62	155	8, 51	10, 39	39, 910
	2 блюдо	302/306	Вареники с картофелем	150	18.51	380	12, 8	12, 9	10, 67
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр. пр-ва	Батон школьный	30	3.77	59, 7	1, 80	0, 50	12, 00
	хлеб черн.								
		пр. пр-ва	Доп. прием молока	200	20.00	121,4	5, 60	7, 00	9, 00