

СОГЛАСОВАНО  
ТОУ Роспотребнадзора  
по Приморскому краю в г. Уссурийске

Согласовано МБОУ СОШ №118

Директор \_\_\_\_\_ Е.В. Хегай

Секция: санитарно-гигиеническая



\*УТВЕРЖДАЮ\*

ИП Кретьнев Д.А.

ФИО А.В. Зверев



**Примерное двухдневное циклическое меню**

Для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов для 1-4 классов

тех-информационная документация	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>															
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
С62010	168	Каша рисовая молочная	200	8,51	10,39	39,90	287,15	0,1	2,11	0,08	0,43	198,68	212,09	44,48	0,61
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20
С62005	338/339	Фрукты	100	1,50	0,10	18,00	78,9	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>16,72</b>	<b>19,32</b>	<b>83,07</b>	<b>573,04</b>	<b>0,12</b>	<b>12,85</b>	<b>0,36</b>	<b>1,49</b>	<b>437,38</b>	<b>349,55</b>	<b>74,08</b>	<b>4,29</b>
<b>дополнительный прием</b>															
дополнит	пр пр-ва	Молоко (индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
<b>ОБЕД</b>															
С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	8,84	4,34	21,00	158,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиски отварная	60	6,70	13,84	9,75	190,36	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048				0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>26,89</b>	<b>26,02</b>	<b>91,46</b>	<b>707,58</b>	<b>0,27</b>	<b>7,64</b>	<b>21,01</b>	<b>1,47</b>	<b>64,39</b>	<b>182,65</b>	<b>160,08</b>	<b>4,57</b>

## ЗАВТРАК

С62010	302/306	Куры запеченные с овощами,соусом	60/20	12,8	12,9	10,67	209,98	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	4,10	4,94	28,54	175,02	0,20	10,30	0,00	0,20	35,50	84,20	29,00	1,20
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,15</b>	<b>18,39</b>	<b>67,01</b>	<b>510,15</b>	<b>0,57</b>	<b>27,51</b>	<b>21,09</b>	<b>5,64</b>	<b>149,19</b>	<b>555,35</b>	<b>247,75</b>	<b>10,67</b>
<b>дополнительный прием</b>															
	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

## ОБЕД

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,96	7,34	21	165,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41
С62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	608	Котлета мясная	80/20	9,87	15,30	8,80	212,38	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		<b>ИТОГО</b>		<b>20,69</b>	<b>28,21</b>	<b>102,91</b>	<b>748,27</b>	<b>126,63</b>	<b>3,31</b>	<b>28,96</b>	<b>1,68</b>	<b>67,75</b>	<b>240,81</b>	<b>181,91</b>	<b>27,54</b>

## СРЕДА

## ЗАВТРАК

С62011	1033	Пельмени мясные промышленного	180	16,20	18,00	44,64	405,36	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
С62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,45</b>	<b>19,70</b>	<b>70,44</b>	<b>522,51</b>	<b>0,22</b>	<b>3,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,32</b>	<b>77,75</b>	<b>169,45</b>	<b>53,84</b>	<b>3,39</b>
<b>дополнительный прием</b>															
<b>дополнит</b>	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

## ОБЕД

С62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	200	5,5	9,41	22,1	195,09	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	8,62	7,52	31,00	226,16	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	668/824	Тефтели с соусом	80/20	9,03	10,50	22,50	220,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43	7,84
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	21,00	84,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		<b>ИТОГО</b>		<b>23,60</b>	<b>27,48</b>	<b>97,30</b>	<b>730,92</b>	<b>0,23</b>	<b>18,53</b>	<b>21,03</b>	<b>11,37</b>	<b>163,76</b>	<b>304,48</b>	<b>71,04</b>	<b>10,25</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**ЗАВТРАК**

С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	39,80	222,95	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>83,18</b>	<b>579,70</b>	<b>0,18</b>	<b>5,43</b>	<b>0,07</b>	<b>0,57</b>	<b>70,03</b>	<b>178,29</b>	<b>123,11</b>	<b>17,00</b>

**дополнительный прием**

дополнит	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
----------	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

**ОБЕД**

С62005	208	Рассольник Ленинградский мяс.бульоне	200	2,84	6,71	19,1	148,15	0,09	12,73	0,03	<b>0,76</b>	135	149	<b>18,89</b>	1
С62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	12,3	6,08	39,78	263,04	0,59		0,05	<b>4,74</b>	7,47	84,72	12,2	1,23
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	9	12	4,98	163,92	0,24	0,94		<b>1,26</b>	53,7	152	10,39	0,737
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		<b>ИТОГО</b>		<b>26,87</b>	<b>25,11</b>	<b>93,57</b>	<b>707,75</b>	<b>0,97</b>	<b>16,67</b>	<b>0,08</b>	<b>7,11</b>	<b>210,27</b>	<b>415,12</b>	<b>63,98</b>	<b>3,83</b>

**ПЯТНИЦА**

**ЗАВТРАК**

С62005	536	Сосиска отварная	60	7,37	13,84	9,75	193,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>15,64</b>	<b>19,31</b>	<b>73,80</b>	<b>531,55</b>	<b>2,08</b>	<b>48,94</b>	<b>21,20</b>	<b>14,97</b>	<b>724,60</b>	<b>913,69</b>	<b>294,38</b>	<b>13,36</b>

**дополнительный прием**

	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12
--	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------

**ОБЕД**

С62015	216	Суп картофельный с галушками на	200	6,8	8,2	24	197	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
С62008	353	Каша гречневая с м/с	150	7,46	5,61	35,84	223,69	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
С62005	555	Гуляш мясной	80/25	12,9	6,5	14	166,1	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08	10,23
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		<b>ИТОГО</b>		<b>29,89</b>	<b>20,63</b>	<b>103,55</b>	<b>719,43</b>	<b>0,32</b>	<b>25,15</b>	<b>0,13</b>	<b>19,69</b>	<b>165,13</b>	<b>457,50</b>	<b>119,18</b>	<b>335,29</b>

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

тех-ая и нор-ная документация	№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

<b>ЗАВТРАК</b>																
С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	220	6,60	9,68	29,57	231,8	0,16	0,80	0,16	0,48	159,68	179,70	45,62	0,56	
С62005	41	масло сливочное	5	0,026	2,70	0,013	24,456	0,008	0,20	0,20	0,20	10,00	0,20	0,00	0,20	
С62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70	0,08	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,71</b>	<b>18,91</b>	<b>73,54</b>	<b>491,19</b>	<b>9,18</b>	<b>21,14</b>	<b>11,44</b>	<b>13,44</b>	<b>410,08</b>	<b>330,46</b>	<b>89,22</b>	<b>20,04</b>	

**дополнительный прием**

<b>дополнит</b>	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12	
-----------------	----------	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------	--

**ОБЕД**

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	200	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34	10,41	
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,62	4,20	26,45	166,08	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	
С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	43,20	243,72	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26	
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
		<b>ИТОГО</b>		<b>27,28</b>	<b>28,18</b>	<b>114,44</b>	<b>820,50</b>	<b>127,19</b>	<b>5,12</b>	<b>51,31</b>	<b>0,56</b>	<b>76,46</b>	<b>285,50</b>	<b>121,42</b>	<b>14,89</b>	

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов	200	16,45	17,14	46,2	404,86	0,09	9,55	0	7,78	19,24	182,92	45,28	2,23	
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2	
С62015	69/68	Огурец соленый/свежий	20	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20	
		<b>ИТОГО</b>		<b>19,10</b>	<b>18,09</b>	<b>83,80</b>	<b>574,41</b>	<b>254,55</b>	<b>35,39</b>	<b>102,67</b>	<b>9,65</b>	<b>452,46</b>	<b>790,12</b>	<b>347,62</b>	<b>35,63</b>	

**дополнительный прием**

	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	60	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12	
--	----------	-----------------------------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	--------	------	-------	------	--

**ОБЕД**

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на	200	2,30	4,34	15,96	112,1	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62	
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30	
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	150	2,1	4,3	17,5	117,1	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15	0,6	
С62011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	70/20	17	19	38	391	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17	3,6	
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,3	0,27	14,01	63,67	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
С62015	256	Булочка Лакомка	80	2,70	7,38	51,26	282,26	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82	
		<b>ИТОГО</b>		<b>25,85</b>	<b>27,96</b>	<b>101,17</b>	<b>748,92</b>	<b>0,39</b>	<b>27,41</b>	<b>0,13</b>	<b>5,43</b>	<b>79,38</b>	<b>446,80</b>	<b>103,48</b>	<b>6,68</b>	

## СРЕДА

## ЗАВТРАК

С62008	294	Жаркое по- домашнему	200	16,76	16	29,12	327,52	0,24	38,59	0,03	8,16	28,71	195,28	53,17	2,98
С62015	70/72	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,85</b>	<b>16,55</b>	<b>66,58</b>	<b>490,67</b>	<b>1,37</b>	<b>103,29</b>	<b>0,35</b>	<b>20,17</b>	<b>457,23</b>	<b>1167,29</b>	<b>314,18</b>	<b>17,96</b>
дополнительный прием															
дополнит	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

## ОБЕД

С62008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	200	3,21	6,97	19	151,57	0,09	13,22	0,02	0,76	28,87	60,93	18,89	0,98
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
с62008	353	Каша гречневая с м/с	150	7,46	5,61	47,00	268,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	323,00
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	14	213,2	0,24	0,94		1,26	53,7	152	10,39	0,737
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		<b>ИТОГО</b>		<b>25,70</b>	<b>24,90</b>	<b>109,71</b>	<b>765,74</b>	<b>0,56</b>	<b>17,16</b>	<b>0,04</b>	<b>15,35</b>	<b>109,65</b>	<b>450,83</b>	<b>119,28</b>	<b>325,58</b>

## ЧЕТВЕРГ

## ЗАВТРАК

С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	150	6,32	4,52	44,00	241,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
С62005	536	Сосиска отварная	60	7,89	12,71	9,75	184,95	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80	0,98
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75	0,05
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00	0,80
		<b>ИТОГО</b>		<b>17,01</b>	<b>18,98</b>	<b>82,26</b>	<b>567,90</b>	<b>1,28</b>	<b>44,27</b>	<b>21,18</b>	<b>30,85</b>	<b>537,31</b>	<b>995,06</b>	<b>408,53</b>	<b>654,71</b>
дополнительный прием															
дополнит	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

## ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на	200	7,8	10,2	12,2	171,8	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1	1,2
С62015	304	Рис отварной с м/с	150	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40	14,40
С62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	12	11,8	4,3	171,4	0,1	3	1,8	0,5	248	197,2	65,84	0,774
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>26,66</b>	<b>27,57</b>	<b>89,61</b>	<b>713,19</b>	<b>0,30</b>	<b>28,15</b>	<b>1,86</b>	<b>3,75</b>	<b>392,80</b>	<b>403,91</b>	<b>189,84</b>	<b>17,23</b>

## ПЯТНИЦА

## ЗАВТРАК

С62011	667	Котлета из мяса птицы	80	9,47	10,44	11,00	175,84	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46	1,25
С62008	353	Каша гречневая с м/с	150	6,46	5,61	31,00	200,33	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50	3,95
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7	0,2
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	15,00	60,16	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
С62015	86/83	Овощная нарезка	30	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,42</b>	<b>17,00</b>	<b>79,50</b>	<b>544,68</b>	<b>1,04</b>	<b>75,06</b>	<b>3,80</b>	<b>21,25</b>	<b>1103,56</b>	<b>1171,75</b>	<b>513,94</b>	<b>42,67</b>
дополнительный прием															
	пр пр-ва	Молоко ( индивидуальная упаковка)	200	5,60	7,00	9,00	121,4	0,08	2,60	0,04		240,00	0,20	28,00	0,12

## ОБЕД

С62011	208	Рассольник Ленинградский на	200	2,84	5,7	21	146,66	0,09	12,73	0,03	0,76	135	149	18,89	1
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,25	0,05	0,70	4,25	0,00	3,00	0,00	0,05	6,90	4,20	12,60	0,30
С62011	1033	Пельмени мясные промышленного	180	17,32	23,00	41,00	440,264	0,22	0,00	0,02	0,07	52,1	143,7	29,3	1,89
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,89</b>	<b>29,02</b>	<b>91,71</b>	<b>719,56</b>	<b>0,35</b>	<b>15,73</b>	<b>0,05</b>	<b>1,18</b>	<b>201,25</b>	<b>322,15</b>	<b>70,73</b>	<b>3,75</b>