

СОГЛАСОВАНО

ТОУ Роспотребнадзора  
по Приморскому краю в г. Уссурийске

Согласовано МБОУ СОШ № 16

Индекс: 692000 г. Уссурийск

Сезон: осенне-зимний



*И.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Кретиных А.В. предприниматель

ФИО



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов для 5 - 11 классов  
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Код документа	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества		
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
				4	5	6	(ккал)	7	8	9	10	11	12	13
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
C62010	168	Каша рисовая молочная	250	9,38	8,00	42,00	277,52	0,125	2,63	0,1	0,53	248,35	265,11	55,6
C62011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,00	0,04	53,96	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00
C62005	42	Сыр	20	4,68	5,63	0,06	69,63	0,01	0,14	0,08	0,06	194,00	104,76	9,70
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7
C62008	380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20
C62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,76</b>	<b>22,13</b>	<b>96,40</b>	<b>675,81</b>	<b>0,74</b>	<b>3,17</b>	<b>10,18</b>	<b>0,98</b>	<b>490,45</b>	<b>445,37</b>	<b>91,20</b>
<b>ОБЕД</b>														
C62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на	250	8,84	5,34	31,00	207,42	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66
C62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12
C62005	536	Сосиска отварная	60	6,37	13,84	9,75	189,04	0,00	0,00	0,00	0,00	18,90	10,08	85,80
C62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20
C62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>25,99</b>	<b>27,45</b>	<b>117,96</b>	<b>822,85</b>	<b>0,27</b>	<b>10,64</b>	<b>21,01</b>	<b>2,42</b>	<b>71,29</b>	<b>186,85</b>	<b>172,68</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>48,75</b>	<b>49,58</b>	<b>214,36</b>	<b>1498,66</b>	<b>1,00</b>	<b>13,81</b>	<b>31,19</b>	<b>3,40</b>	<b>561,74</b>	<b>632,22</b>	<b>263,88</b>

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

С62011	302/306	Куры запеченные с овощами,соусом	100/20	18,69	20,08	19,58	333,8	0,142	9,38	0,114	5,45	35,71	376,42	50,24
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	1,60	3,00	28,50	147,4	0,06	13,73	0,00	0,20	47,30	112,26	38,60
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20
С62005	338/339	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,79</b>	<b>23,68</b>	<b>76,58</b>	<b>610,60</b>	<b>0,20</b>	<b>29,11</b>	<b>0,11</b>	<b>6,75</b>	<b>114,21</b>	<b>517,88</b>	<b>124,94</b>

**ОБЕД**

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,5	7,34	32	224,06	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	5,25	43,40	237,35	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40
С62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>27,81</b>	<b>26,01</b>	<b>122,87</b>	<b>836,79</b>	<b>126,65</b>	<b>8,64</b>	<b>24,32</b>	<b>1,73</b>	<b>79,72</b>	<b>257,29</b>	<b>187,16</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>50,60</b>	<b>49,69</b>	<b>199,45</b>	<b>1447,39</b>	<b>126,85</b>	<b>37,75</b>	<b>24,43</b>	<b>8,48</b>	<b>193,93</b>	<b>775,17</b>	<b>312,10</b>

**СРЕДА**

**ЗАВТРАК**

С62011	1033	Пельмени мясные промышленного	200	19,24	19,00	56,00	471,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6
С62008	376	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,74</b>	<b>19,60</b>	<b>82,50</b>	<b>593,36</b>	<b>0,24</b>	<b>6,40</b>	<b>0,02</b>	<b>1,28</b>	<b>90,44</b>	<b>189,62</b>	<b>69,70</b>

**ОБЕД**

С62005	175	Борщ из св. капусты на м/бульоне	250	7,6	11,6	21,1	219,2	0,09	12,73	0,03	<b>0,76</b>	135	149	<b>18,89</b>
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,80	7,90	46,80	289,5	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12
С62005	668/824	Тефтели с соусом	80/20	9,03	10,50	29,00	246,62	0,08	2,80	0,00	10,56	16,70	114,11	18,43
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,50	0,10	1,40	8,5	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>24,63</b>	<b>30,00</b>	<b>111,90</b>	<b>816,12</b>	<b>0,23</b>	<b>15,53</b>	<b>21,03</b>	<b>11,32</b>	<b>156,86</b>	<b>300,28</b>	<b>58,44</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>46,37</b>	<b>49,60</b>	<b>194,40</b>	<b>1409,48</b>	<b>0,47</b>	<b>21,93</b>	<b>21,05</b>	<b>12,60</b>	<b>247,30</b>	<b>489,90</b>	<b>128,14</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**ЗАВТРАК**

С62011	608	Котлета мясная	100	13,20	13,05	17,06	238,49	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32
С62011	759	Соус основной красный	30	0,02	1,44	1,80	20,232	0,00	0,04	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	5,50	7,00	46,80	272,2	0,13	0,00	0,00	0,53	14,26	37,74	109,86
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01	0,00	40,00	24,00	18,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,09</b>	<b>21,85</b>	<b>95,37</b>	<b>666,48</b>	<b>0,30</b>	<b>12,64</b>	<b>0,09</b>	<b>0,96</b>	<b>117,91</b>	<b>250,77</b>	<b>184,03</b>

**ОБЕД**

С62005	208	Рассольник Ленинградский мяс.бульоне	250	3,54	10,71	22,7	201,35	0,09	12,73	0,03	<b>0,76</b>	135	149	<b>18,89</b>
С62005	330	Гороховое пюре с маслом сливочным	200	13,1	8,08	47	313,12	0,59		0,05	<b>4,74</b>	7,47	84,72	12,2
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	2,98	169,12	0,24	0,94		<b>1,26</b>	53,7	152	10,39
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>31,91</b>	<b>31,15</b>	<b>103,08</b>	<b>820,31</b>	<b>0,97</b>	<b>19,67</b>	<b>0,08</b>	<b>7,16</b>	<b>217,17</b>	<b>419,32</b>	<b>76,58</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>54,00</b>	<b>53,00</b>	<b>198,45</b>	<b>1486,79</b>	<b>1,27</b>	<b>32,31</b>	<b>0,17</b>	<b>8,12</b>	<b>335,08</b>	<b>670,09</b>	<b>260,61</b>

**ПЯТНИЦА**

**ЗАВТРАК**

С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	17,00	16,25	260,44	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,36	3,00	35,26	197,48	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20
С62005	338/339	Фрукты	100	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,61</b>	<b>22,08</b>	<b>96,25</b>	<b>670,16</b>	<b>0,13</b>	<b>19,35</b>	<b>28,05</b>	<b>1,21</b>	<b>96,23</b>	<b>122,89</b>	<b>226,61</b>

**ОБЕД**

С62015	216	Суп картофельный с галушками на	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1
С62008	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	8,67	35,84	251,23	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50
С62005	555	Гуляш мясной	80/25	13,9	10	18	217,6	0,04	0	0,05	3,86	18,05	70,6	10,08
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>32,13</b>	<b>29,23</b>	<b>108,24</b>	<b>824,55</b>	<b>0,32</b>	<b>28,15</b>	<b>0,13</b>	<b>19,74</b>	<b>172,03</b>	<b>461,70</b>	<b>131,78</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>53,74</b>	<b>51,31</b>	<b>204,49</b>	<b>1494,71</b>	<b>0,45</b>	<b>47,50</b>	<b>28,18</b>	<b>20,95</b>	<b>268,26</b>	<b>584,59</b>	<b>358,39</b>

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

№	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ЗАВТРАК**

С62008	190	Каша молочная "Дружба"(пшено,рис)	250	7,50	8,00	31,00	226	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02
С62008	21	Яйцо отварное	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,00	0,125	0,00	27,50	96,00	6,03
С62011	567	Колбаса п/к	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>23,04</b>	<b>22,90</b>	<b>89,08</b>	<b>654,58</b>	<b>0,84</b>	<b>7,00</b>	<b>10,20</b>	<b>0,99</b>	<b>287,70</b>	<b>403,83</b>	<b>113,15</b>

**ОБЕД**

С62005	225	Суп картофельный с рыбными консервами	250	1,96	7,34	1	77,9	126,4	0,04	24,29	0	8,42	43,1	50,34
С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	5,62	4,52	26,45	168,96	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12
С62011	608	Котлета мясная	80	12,47	10,44	14,08	200,16	0,08	2,08	0,024	0,022	31,68	121,83	15,46
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>27,52</b>	<b>28,54</b>	<b>116,57</b>	<b>833,22</b>	<b>127,19</b>	<b>8,12</b>	<b>51,31</b>	<b>0,61</b>	<b>83,36</b>	<b>289,70</b>	<b>134,02</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>50,56</b>	<b>51,44</b>	<b>205,65</b>	<b>1487,80</b>	<b>128,02</b>	<b>15,12</b>	<b>61,51</b>	<b>1,60</b>	<b>371,06</b>	<b>693,53</b>	<b>247,17</b>

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

С62008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,78	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6
	пр пр-ва	Батон школьный	30	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7
С62015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20
С62005	338/339	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,02</b>	<b>23,44</b>	<b>95,24</b>	<b>676,00</b>	<b>0,11</b>	<b>30,93</b>	<b>0,00</b>	<b>11,60</b>	<b>76,05</b>	<b>272,15</b>	<b>103,20</b>

**ОБЕД**

С62005	243	Суп картофельный с бобовыми(горох) на	250	5,00	4,34	15,96	122,9	0,16	4,64	0,006	1,12	26,53	106,00	30,66
С62011	299	Пюре картофельное с м/с	200	3,8	5,4	17,5	133,8	0,08	13,2	0,045	0,14	13,75	47,9	15,15
С62011	642	Куры запеченные с овощами,соусом	80/20	17	14	5,94	217,76	0,1	6,57	0,08	3,82	25	263,5	35,17
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	1,09	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
С62005	452	Булочка домашняя с сахаром	60	4,50	5,88	44,64	249,48	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>31,39</b>	<b>29,89</b>	<b>113,05</b>	<b>851,94</b>	<b>0,99</b>	<b>24,41</b>	<b>6,13</b>	<b>5,57</b>	<b>89,88</b>	<b>496,60</b>	<b>102,88</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>52,41</b>	<b>53,33</b>	<b>208,29</b>	<b>1527,94</b>	<b>1,10</b>	<b>55,34</b>	<b>6,13</b>	<b>17,17</b>	<b>165,93</b>	<b>768,75</b>	<b>206,08</b>

## СРЕДА

## ЗАВТРАК

С62008	294	Жаркое по- домашнему	250	10,58	15,00	13,00	229,32	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
С62015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34
		<b>ИТОГО</b>		<b>22,75</b>	<b>21,06</b>	<b>88,88</b>	<b>636,06</b>	<b>0,44</b>	<b>48,35</b>	<b>0,05</b>	<b>9,60</b>	<b>97,50</b>	<b>314,63</b>	<b>121,36</b>

## ОБЕД

С62008	217	Борщ с морской капустой, мясом кур.	250	6,21	9,97	18,3	187,77	0,09	13,22	0,02	<b>0,76</b>	28,87	60,93	18,89
	353	Каша гречневая с м/с	200	7,46	6,60	35,84	232,6	0,18	0,00	0,02	12,98	12,98	208,50	67,50
С62015	216	Бефстроганов из печени	60/40	12,3	12	27	265,2	0,24	0,94		<b>1,26</b>	53,7	152	10,39
С62015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>28,94</b>	<b>28,93</b>	<b>111,54</b>	<b>822,29</b>	<b>0,56</b>	<b>20,16</b>	<b>0,04</b>	<b>15,40</b>	<b>116,55</b>	<b>455,03</b>	<b>131,88</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>51,69</b>	<b>49,99</b>	<b>200,42</b>	<b>1458,35</b>	<b>1,00</b>	<b>68,51</b>	<b>0,09</b>	<b>25,00</b>	<b>214,05</b>	<b>769,66</b>	<b>253,24</b>

## ЧЕТВЕРГ

## ЗАВТРАК

С62008	359	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,36	6,02	35,26	224,66	0,08	0,00	28,00	0,03	6,48	49,56	28,16
С62005	536	Сосиска отварная	100	10,61	14,60	16,25	238,84	0,00	0,00	0,00	0,00	31,50	16,08	143,00
С62011	759	Соус основной красный	25	0,15	1,20	1,50	17,4	0,00	0,35	0,05	0,00	3,35	3,15	1,75
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Батон школьный	40	1,80	0,50	12,00	59,7	0	0	0	0,1	4	14,6	2,7
С62005	948	Сок натуральный	200	0,60		14,31	59,64	0,02	4,00	0,01		40,00	24,00	18,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,01</b>	<b>22,41</b>	<b>80,71</b>	<b>608,57</b>	<b>0,10</b>	<b>10,35</b>	<b>28,06</b>	<b>0,23</b>	<b>99,13</b>	<b>115,79</b>	<b>218,81</b>

## ОБЕД

С62015	216	Суп картофельный с галушками на	250	7,8	10,2	24	219	0,052	22,15	0,06	2,5	120	149	19,1
С62015	304	Рис отварной с м/с	200	4,13	7,25	65,00	341,75	0,10	0,00	0,00	0,40	10,70	28,31	82,40
С62005	506	Рыба запеченная с овощами	60/40	11	9,8	3,3	145,4	0,1	3	1,8	<b>0,5</b>	248	197,2	65,84
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	19	87,55	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>25,90</b>	<b>27,61</b>	<b>127,69</b>	<b>862,83</b>	<b>0,30</b>	<b>31,15</b>	<b>1,86</b>	<b>3,80</b>	<b>399,70</b>	<b>408,11</b>	<b>202,44</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>46,91</b>	<b>50,02</b>	<b>208,40</b>	<b>1471,40</b>	<b>0,40</b>	<b>41,50</b>	<b>29,92</b>	<b>4,03</b>	<b>498,83</b>	<b>523,90</b>	<b>421,25</b>

**ПЯТНИЦА**

**ЗАВТРАК**

С62011	667	Котлета из мяса птицы	100	12,00	12,05	17,06	224,69	0,10	2,6	0,03	0,027	39,60	152,28	19,32
С62008	353	Каша гречневая с м/с	200	5,40	5,08	17,00	135,32	0,24	0,00	0,02	14,80	17,30	278,00	90,00
	пр пр-ва	Батон школьный	40	2,28	0,27	14,01	67,59	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
С62008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	40	0,98	3,92	13,00	91,2	0,4		4,00	0,13	11,60	36,00	8,00
С62007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34
С62005	338/339	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,4	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00
		<b>ИТОГО</b>		<b>21,46</b>	<b>21,44</b>	<b>87,55</b>	<b>673,40</b>	<b>0,81</b>	<b>3,16</b>	<b>4,05</b>	<b>15,30</b>	<b>111,00</b>	<b>521,42</b>	<b>149,56</b>

**ОБЕД**

С62011	208	Рассольник Ленинградский на мяс.бульоне	250	2,84	6,71	28	183,75	0,09	12,73	0,03	<b>0,76</b>	135	149	<b>18,89</b>
С62011	1033	Пельмени мясные промышленного	200	19,24	22,00	58,00	506,96	0,24	0,00	0,02	0,08	57,9	159,7	32,6
С62008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00
С62015	86/83	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20
	пр пр-ва	Хлеб	30	2,28	0,27	14,01	68	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9
		<b>ИТОГО</b>		<b>25,05</b>	<b>29,07</b>	<b>116,40</b>	<b>827,84</b>	<b>0,38</b>	<b>18,73</b>	<b>0,05</b>	<b>1,24</b>	<b>213,94</b>	<b>342,32</b>	<b>86,59</b>
		<b>ИТОГО за весь день</b>		<b>46,51</b>	<b>50,51</b>	<b>203,95</b>	<b>1501,24</b>	<b>1,19</b>	<b>21,89</b>	<b>4,10</b>	<b>16,54</b>	<b>324,94</b>	<b>863,74</b>	<b>236,15</b>



Fe

0,76
0,002
0,08
0,2
1,00
1,26
<b>3,30</b>

1,62
1,11
0,98
0,60
0,00
0,56
<b>4,87</b>
<b>8,17</b>

5,14
1,60
0,2
0,60
0,80
2,86
<b>8,34</b>

10,41
14,40
1,56
0,00
0,60
0,56
<b>27,53</b>
<b>35,87</b>

2,10
1,00
0,2
0,60
<b>3,90</b>

1
1,11
7,84
0,00
0,60
0,56
<b>9,95</b>
<b>13,85</b>



1,56
0,05
19,20
0,60
0,56
0,80
<b>22,77</b>

1
1,23
0,737
0,00
0,60
0,56
<b>4,13</b>
<b>26,90</b>

1,63
1,48
0,05
0,60
0,56
0,80
2,86
<b>7,98</b>

1,2
323,00
10,23
0,60
0,00
0,56
<b>335,59</b>
<b>343,57</b>

a
Fe
15

0,70
0,002
0,002
0,60
0,2
0,80
1,26
<b>3,56</b>

10,41
1,11
1,25
0,00
0,60
0,56
1,26
<b>15,19</b>
<b>18,75</b>

2,78
0,2
0,60
0,80
2,86
<b>7,24</b>

1,62
0,6
3,6
0,00
0,56
1,26
<b>7,64</b>
<b>14,88</b>

2,98
0,60
0,56
0,82
0,78
<b>5,74</b>

0,98
323,00
0,737
0,60
0,00
0,56
<b>325,88</b>
<b>331,62</b>

1,48
1,63
0,05
0,60
0,2
0,80
<b>4,76</b>

1,2
14,40
0,774
0,60
0,56
0,00
<b>17,53</b>
<b>22,29</b>

1,56
5,26
0,56
0,84
0,78
2,20
<b>9,00</b>

1
2,10
0,00
0,60
0,56
<b>4,26</b>
<b>13,26</b>