

Утверждаю
Директор школы
Е.В.Хегай

План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Заместитель директора по воспитательной работе Е.В.Ли
Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и подвижных игр на переменах.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Вакуленко А.С., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.		Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба Вакуленко А.С.

2. Спортивная работа в классах и секциях:

Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Вакуленко А.С.
Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Вакуленко А.С., ЗДВР
Организация и проведение «Часов здоровья».	в течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	

3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Конкурсы рисунков учащихся на тему " Мы любим спорт", «Здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Заместитель директора по воспитательной работе Е.В.Ли, руководитель школьного спортивного клуба Вакуленко А.С., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Сохранение здоровья в условиях пандемии коронавируса», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	1 раз в триместр	

Оформление стендов «ВФСК ГТО», «Спорт-норма жизни», «Наши спортивные достижения».	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учителя физ. культуры
Работа с родителями учащихся		

4. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализа состояния здоровья учащихся).

Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в триместр	классные руководители
Консультации, беседы с родителями.		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	в течение года	Зам. директора по воспитательной работе руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учителя физ.культуры, классные руководители.